

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

一試合目はけっこうできていたけど二、三試合目ができていなかったと思うので明日は、全試合本気でいどんで全てチームとして内容がいい試合をしていきたいです。

■ 2日目の感想

とてもふつうのプレイしかできていなかったと思うので三日目はいろいろなことをして失敗を恐れずのびのびやってほしいプレイをたくさんふやしたいです。1日目より二日目のほうがよかったので三日目はもっともったいい試合をしたいです。

1

■ 1日目 試合

①できたこと

- ・声を出せた(指示など)
- ・走れた

②できなかったこと

- ・マーク
- ・体を使った守備
- ・こうげきの参加
- ・ボールをうばえるときもクリアにしてパスになっていなかった。

◆次の目標

①でできたことは、けい續して
②はできなかったことなのをいっ

■ 2日目 試合

①できたこと

- ・後ろでボールをもらえた。
- ・三試合目は声が出せた。
- ・クリアするところはちゅうとはんぱじゃなくけた。

②できなかったこと

- ・点数をとられた後に声が出ていなかった。
- ・正確なハット
- ・ラインを見ていなかった。

◆次の目標

無失点で得点につながるパスを送る

2

りしたい。

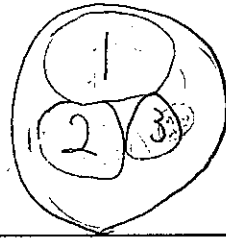
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を变えるのか

五年は練習を100%以上出していないと思うので
どんだけしょうもない練習でも、そう走れないという
くらい走れるように毎回そうできるようにする。

◆リスペクト

パス一本でも気持ちを入れていなかったらおこる
コーチ、かんとくに毎回あいさつをする。
練習で100%を出してなかったらおこる



■ 合宿まとめ

◆感想

3試合目は得点をとってない人にとりまわっていない
のもっとしっかりおってとってない人がハットトリッ
クできるようなパスを何本も出せるようにクリヴ
ーネ戦はがんばっていきたいです。ぼくは守備なの
で無失点といろいろパスを送ってそれで勝て
るようにがんばりたいです。この合宿では、リスペ
クトやサッカー以外のこと、守備のしかたこつげきの
しかた、判断を変える、まわりを見るペナルティエリアに入
るなどを学んだのでわすれないよう頭にたたきこんで練
習でできるようにして試合ではそれをアピールしたいです。

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

Bチームだけの試合では、点を9点も取られた。もっと失点を少なくは、できたと思う。声が出てコミュニケーションかといったら、オウにゴールとかのミスはなくなる。自分の考えを仲間には伝える。

■ 2日目の感想

きのうよりもおしいプレーができるようになった。得点は入らなかったけど、0-0で良かった。コーナーキックでもっとボールに近づきたかった。次は得点したい。

■ 1日目 試合

①できたこと
ボールをとりはいた

②できなかったこと
積極的なプレー
(声を出す、パスもらう)

◆次の目標
声を出してプレーする。

■ 2日目 試合

①できたこと
ゴール前まで近づけた。

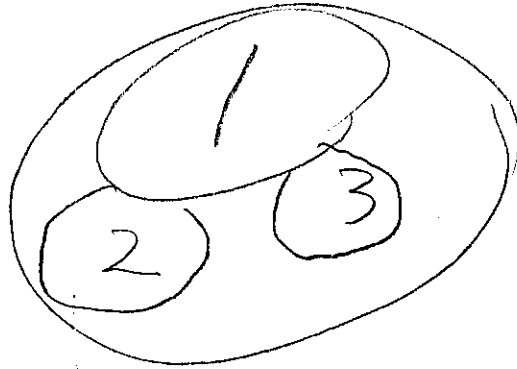
②できなかったこと
シュート

◆次の目標
ゴールをもらう(得点決める)

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

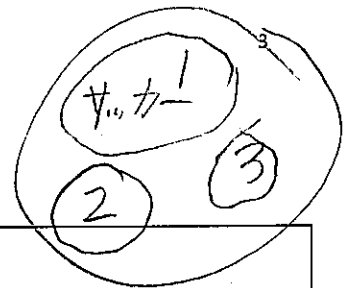
◆何を変えるのか

練習中は、つねに
100%の力を出す。



◆リスペクト

気付いたらすぐに道具をあらう



■ 合宿まとめ

◆感想

合宿ではかなり上達したと思います。
次はゴールを決めたいと思います。長い時間試合
に出たのは、良い経験にな、たと思います。みんな
と仲良くなれて良かったです。ミーティングでの話も勉強
になったので、いかしたいです。

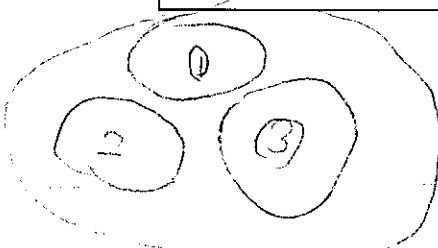
フロールFC合宿

■ 1日目の感想

もっと力を出せていたはずなのに全力を出せていなかたしもっと持っていたのにすぐパスをしてとられてしまった。

■ 2日目の感想

パスが少なくてきつくなってしまいました。そしてパスが出せていたし遠いのにシュートを打ってしまいました



■ 1日目 試合

①できたこと
声が出た
シュートまでいった

②できなかったこと
体でボールを取りにいけていなかった

◆次の目標
あきらめずにねはり強くしたい

■ 2日目 試合

①できたこと
声が出せた

②できなかったこと
パスが適当になった

◆次の目標
もっとパスを正確にする。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を变えるのか

おそれてまっていたりプレッシャーに負けたりしたためそこをなおしたハです。

◆リスペクト

周りを見る、声を出す、後ろにさげる
じゃまを見る、ほんたんとする、相手のうら
をとる、キーパーのハなハ所にはおうえん
をする

3

■ 合宿まとめ

◆感想 相手がいないのにすぐパスしてしまったり、相手手がいるのにパスしなごたりして取られたので、ハハタイミングにしたいのと、しっかり、周りを見て反断していきたいです。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

○ かけるからのパスを、10秒
7-2でもら、これからの、次の
ゴールにうごいて、もらいたいの。

○ あと声をだしてみんなと
とれたかた。

ここのセリカをあととんとし
きかいです。

ゴールをうばいたい。

■ 2日目の感想

○ あと最後うんでプレイ
ヤーにいけていかな部分
があるから、最後までプレッ
ヤーにいきたい。

最後のフートのシーンで
ボールをもらう前にゴールと
ボールの位置をみたかた。

■ 1日目 試合

①できたこと

○ 声をかけたこと。

○ パスをよべたこと。

○ 今まで打てるのパスしか
○ 考えずにうけたこと。
○ いうせんたくしかできなかったこと。

②できなかったこと

○ シュートまでつなげる
ことかできなかったこと。

○ ここのセリカ。

◆ 次の目標

ボールをうばいてもらいたいの
シュートを打つこと、ゴール
ゴールをうばいたい。

■ 2日目 試合

①できたこと

○ みんなの声をかけたこと
(ベキやフィールドの選手)

○ シュートを打てたこと。

○ パスをよべることに
○ 声でうけたこと。

②できなかったこと

○ トラップを、あとしっかり
たえが、相手のゴールまで
でとんできたこと。

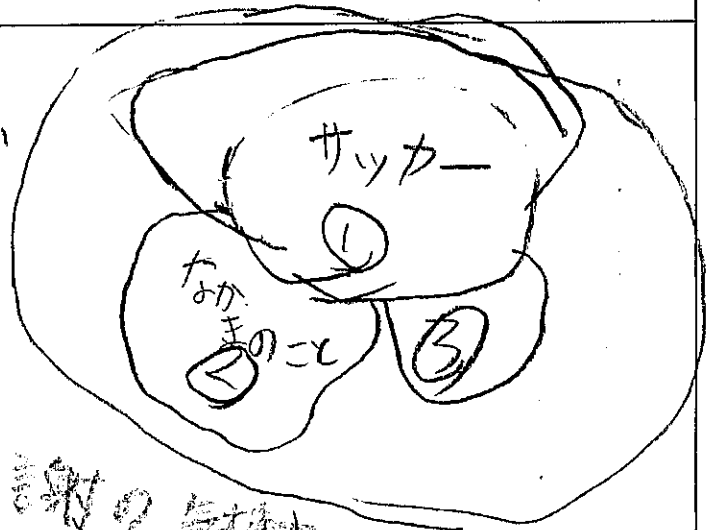
◆ 次の目標

シュートをかた、自分のボールに
100%の力をだしたいの。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

サッカーは、いろいろな人が集まるといい、いろいろなことをこれから心におぼやく。



◆リスペクト

- いろいろな人の感謝の気持ち
- サッカーの道具を大切にやる。
- いろいろなプレーをしたことをほめてやる。

3

■ 合宿まとめ

◆感想

この合宿で思ったことや感じたことは、一点一点に感謝をしなければいけないと思います。理由は、お母さんやお父さんやお兄さんやお姉さんやお友達やおじいちゃんやおばあちゃんや、いろいろな人に、サッカーをしていてくれる日は、お父さんお母さん、お兄さん、お姉さん、サッカー主さん、サッカーかんけいの人、120%を出して、たたかいます。ぜったいかちます。いい合宿でした。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

自分のプレーがあまり出せていなかった場所があった。
 ・プレーが出せていなかった場所は、けるい方がなかったり、周りが見れていなかったり、次は、かえはる。

■ 2日目の感想

自分のプレーは出せた気がしました。
 ・プレーを出せた場所はボールを取ったら、次にパスで来た。わるかた場所は気がぬけている場所があったから、次は、かえはる。

■ 1日目 試合

①できたこと
 ・いっぱい走った。

②できなかったこと
 ・体でボールを取りてなかった。
 ・パスが通ってなかった。
 ・声を出していない。

◆次の目標
 大きな相手でも体でうばう声を出す。

■ 2日目 試合

①できたこと
 ・体でボールを取れた。
 ・声を出せた。

②できなかったこと
 ・スローインでうばひかれた。
 ・予そくができたなかった。
 ・はんとキックの時にヘディングできなかった。

◆次の目標
 ・スローインでうばひかれないようにする。
 ・予そくをできるようにする。

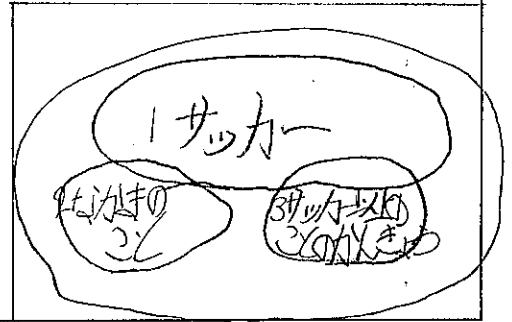
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

・自分の弱い気持ちから、強い気持ちに変える。
相手をとこらせずに、体でいく!!。

◆リスペクト

毎日たけなをほめる。



3

■ 合宿まとめ

◆感想

2はく3日の長い合宿でいろいろな事を学びました。
学んだのは、ボールをもちた時、キープし両足に
パスを出すことや、こうげきの時はペナルティ
エリアに入ってシュートを打つことや、ボールをもち
う前に良く周りを見ることや、いろいろな事をこ
れから練習でいかせるようにがんばる。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

全力でプレイしているつもりでも、100%と本気になることができなかったのでもっと全力で本気でサッカーをしたいです。もっとコミュニケーションも取りたいです。

■ 2日目の感想

きのうできなかったコミュニケーションは今日取ることができました。あとは自分の決定力だと思っているので、しっかりゴールにボールをたたきこみたいですね。

■ 1日目 試合

①できたこと
声を出す。
スペースを使う。

②できなかったこと
コミュニケーションを取ること。

◆次の目標
声を出して、コミュニケーションをとり、本気でサッカーをする。

■ 2日目 試合

①できたこと
コミュニケーションを取ること。

②できなかったこと
あと一歩のチャンスを決めきれなかった。

◆次の目標
仲間からもらったボールをせきにんをもってゴールを入れる

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を变えるのか

サッカーに対するしせい

◆リスペクト

相手選手にありがとうの気持ちを持ってプレーする。



■ 合宿まとめ

◆感想

もと成長するきっかけにできたのでよかったです。

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

二けたユニフォームがよごれるくらい真
けんにながでしかり試合する。自分が
ミスしても、少しは気にして落ち込まず前向
きに教える。ゴールにつなぐ。

■ 2日目の感想

コーチがロングで決めて欲しいといわ
れて少しは思ったけど、一回だけロング
でしかわかんないけど、ほくの中ではけ
こす速いボールをくれたので良かったし
良いけいけんにもなります。

■ 1日目 試合

①できたこと
プレッシャーをしっかりとやってくれた。
コーナーキック(相手の)の時に、対応できたけど、
ボールがとんでくれなかった。

②できなかったこと
声が出せなかった。うさぎと泳いだ。チームワ
ークがしかりなっていない。みんなの気持ちか
一せいに合っていない。

◆ 次の目標
試合で負けるか勝つかをわかんなくてみんな
の気持ちを一つにして、真けんにかんがる。

■ 2日目 試合

①できたこと
チームのみんなが一せいとなって、フローヤカバ
ーをして、支えあっていました。パスもしかりでま
で、声もベンチ外で選手にしているのも、し
かり出ている。

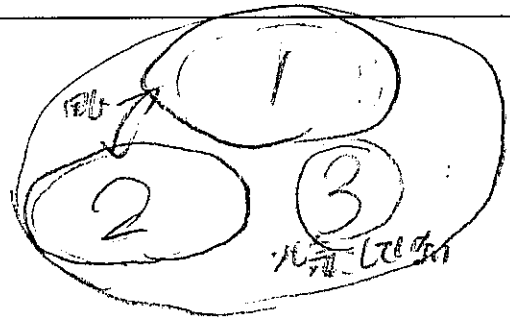
②できなかったこと
相手のスロインからボールをアタックにま
こまねて、ゴールまでボールをあくてしまった。

◆ 次の目標
もっと声を出して、パスをわないて後ろにボ
ールがいかないようにしかりゴールを守る。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

家族やかんこく、コーチほくのサッカーに関して
いる人への気持ちを考える。



◆リスペクト

ボールやスパイク、~~ボールやスパイク~~ → ほくのサッカーに関わっている親戚や家族など周りの人
に感謝しながらその感謝の気持ちをほくのかえりに、かんこく・コーチ
変えてサッカーの練習や試合がはたかたかである。
全

3

■ 合宿まとめ

◆感想

初初初で、3日間家からは外で、楽しかった。サッカーの色んな事
学んだ。周りの感謝気持ちやサッカーボールやスパイク、^{ミーティング}足元にする事が一番
印象的でした。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

あまり試合に出れなかつたので、2日目はしっかりとドリブルしてたくさん出れるように努力したいと思います。

■ 2日目の感想

3試合目の時とてもがんばって、当惑ですることかできたので来週の試合もがんばりたいです。

1

■ 1日目 試合

①できたこと
パス

②できなかったこと
マーク、ドリブル、声を出す。

◆次の目標
今日できなかったことを明日できるようにしたいです。

■ 2日目 試合

①できたこと
全カでプレイする
ドリブル、パス

②できなかったこと
シュート

◆次の目標
チャンスが来たときよわめに、しっかりとつたできるようにしたいです。

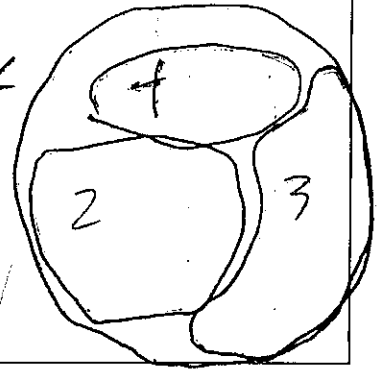
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

練習の回数や練習の時間や、試合の気持ちを
変えたい

◆リスペクト

試合で相手の選手にやさしく
することや、練習で仲間とよくやる



3

■ 合宿まとめ

◆感想

楽しいこともたくさんあったけど、その分試合
で、練習がきつくなったことが、その分よかったです

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想
たまに失敗したけど悪いこと 悪いことに考えることばかりじゃ なくて少しいいことにも考えること もできた

■ 2日目の感想
何回も失敗したけど ボールをうばえた時もあった。 自分ではまだ100%の力をだ せていないと思った。

1

■ 1日目 試合
①できたこと 失敗をしてもこわがらぬプレイ できた。
②できなかったこと 声が出せてなかった
◆次の目標 しっかり声をだす

■ 2日目 試合
①できたこと ^{数回だけ} どし、かりパスを通せた
②できなかったこと 体をいれようとしたけどできな かった
◆次の目標 しっかり体をいれる しっかり声をだす

2

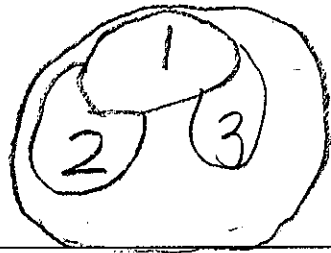
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆ 何を変えるのか

ボールを持った時相手がプレッシャーをかけてきた時にあせっているからそれをあせらずにプレイするのを考えようと思った。

◆ リスペクト

相手の目を見て相手に聞こえるようにあいさつをしっかりとる。
物を大事にする(特にサッカー道具)



3

■ 合宿まとめ

◆ 感想

合宿に参加して練習では学べないことを学びました。
いろいろなチームと試合をして強いチームがやっぱりいい。
フロールと少しちがうところは、強いチームはパスが通っているけどフロールは少しパスが通りにくいところが少しちがうと思った。
ボールをとってパスをする時に相手にとられているから練習はないといけなと思った。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想	■ 2日目の感想
<p>中とはんぱなサッカー をたると弱いチームにも まけるから本気でサッカー する</p>	<p>声を出すとはいえました。 でもはんとキックがうまく できなかったです。</p>

■ 1日目 試合	■ 2日目 試合
<p>①できたこと とれるボールは全部とれた</p> <p>②できなかったこと はん心があそめた</p> <p>◆次の目標 ボールをとれなくてもさ うとする</p>	<p>①できたこと 声を出すこと</p> <p>②できなかったこと はんとキック</p> <p>◆次の目標 はんとキックをしかり とばす</p>

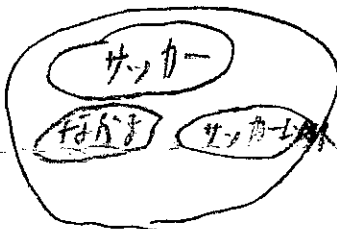
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

みんなに聞こえるような声を出したい。

◆リスペクト

まちがっているところがあれば教えてくれる



3

■ 合宿まとめ

◆感想

それぞれなあすこしがあった。
自分はキャプテンでしっかりキャッチするのと、
キックをしごせするようにしようと思った。

4

名前 大西太自月

令和1年5月3日(金)
令和1年5月4日(土)

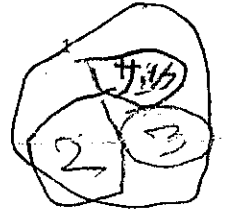
フロールFC合宿

■ 1日目の感想

伊勢2試合でなかなか思
よりもいかにしてもどや
かをつけないと思った。

■ 2日目の感想

3試合目の言主合が
よくてサッカーをやっ
てるかんじがしてたの
だった。



■ 1日目 試合

①できたこと
体をよった

②できなかったこと
声を出せなかった

◆次の目標
このように声をこなし。

■ 2日目 試合

①できたこと
声を出す

②できなかったこと
トラップをうまくとる
できなかった。

◆次の目標
トラップをうまくとる。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を变えるのか

気持ちを変える

◆リスペクト

他人を思い木目手見方かんけいなく
思^田いのあ^田っていきたい

3

■ 合宿まとめ

◆感想

3日間の学習良い試合が無い試合が
あって最後の3日目の試合は良かった
試合があって良かった

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

今日は、しっかり声を出せていなかったのでも、明日はしっかりと声を出していきましょう。

■ 2日目の感想

今日は1日目より、声を出せて良かったですが、明日マークをはずして、相手より先にボールをささげたいです。

■ 1日目 試合

①できたこと
シュートを打つ。

②できなかったこと
マークをはずす。
声をたす。

◆次の目標
しっかりと声をたして勝つ。

■ 2日目 試合

①できたこと
シュートを打つ。
声をたす。

②できなかったこと
マークをはずす。

◆次の目標
相手より先にボールをささげる。

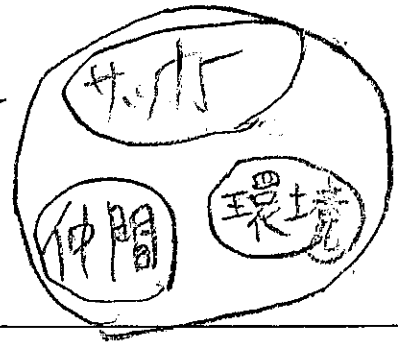
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

相手に取られそうになっても、シュートを打ちに行く。

◆リスペクト

試合中に、相手の足をふんだついたらすぐあがまる。



3

■ 合宿まとめ

◆感想

ぼくは、今回の合宿で、シュートは決められなかったけど、声も少し出せるようになって良かったです。最後の試合で、タッチでシュートできたけど、ぼくは、しまったので、次、機会があったらシュートを決めたいです。

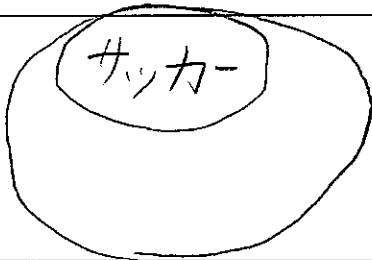
フロールFC合宿

■ 1日目の感想

1試合目いいあまり良いプレーができなかった。声が少ないと思った。次の試合でしっかりしようと思った。

■ 2日目の感想

2試合目の時に良いプレーが"出きた"と思う。もう少しコーチングもかえれば良かったと思う。



■ 1日目 試合

①できたこと
空中でボールをキックキャッチできた。

②できなかったこと
早く準備が出来なかった。ゴロのボールがあまりキャッチできていない時があった。

◆次の目標
無失点にして、しっかりキャッチをする。

■ 2日目 試合

①できたこと
フリーキックで一回はじいてそれを打たれてもまた止められた。

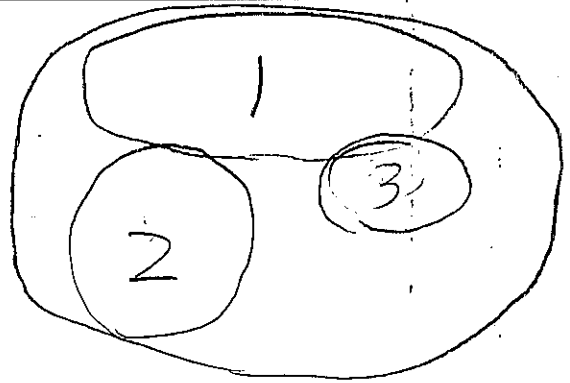
②できなかったこと
パンドキックの時良い所にとばせなかった。フリーキックの時止められているボールを止めたはずがあった。

◆次の目標
無失点で大きい声を出してがんばる。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

チームとして一人一人が
なにをするか考えて
プレーする。



◆リスペクト

ゴールキックの練習を家でしているのでも
試合でもやってみたい。

3

■ 合宿まとめ

◆感想

ふだんあまりしゃべらない人もしゃべれたので
チームワークがより良くなったと思います。

17⁴

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

ボールをもらたときにまわりを見えてなかったから、パスコースがなくボールをとられた。体が大きい人がいるその人がディフェンスで少しがっかりしていたから足だけにならなくてぜんぜんボールがらばえなかった。声かぜんぜん出せなかったからクリアになっていた。体を入れて準備をする。

■ 2日目の感想

高いボールが体に当たっていかなかったから後ろに送れた。2人にかこまれたらあせって弱いシュートになった。人がいなレリほうにパスを出してしまった。ディフェンスボールのチャンスだったのにはずしてゴールキックになった。ドリブルがうまい人は足だけだった。キーパーにボールがいらたりしてもとりにいけなかった。

■ 1日目 試合

①できたこと
シュート

②できなかったこと
強いパス

◆次の目標
強いパスを意識する

■ 2日目 試合

①できたこと
強いパス

②できなかったこと
まわりを思いパスをする
オフサイドラインをわけてなかった
近くからのシュート

◆次の目標
キーパーの前までいってシュートする

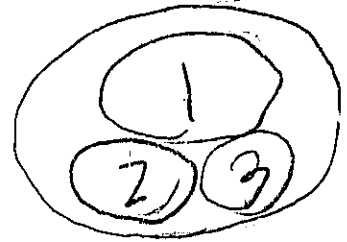
■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を変えるのか

自分の嫌な点を持ってサイドにパスを出す。
1回チャレンジして無理だったら判断を変える。

◆リスペクト

相手は旧1点をとっていた



3

■ 合宿まとめ

◆感想

嫌な点もちパスしたし、相手前に相手と味方
をして相手がいないうちにパスを出した。
シュートできるところはシュートを打ってドリブル
でいけるところはいった。

4

フロールFC合宿

■ 1日目の感想

攻めるとき、トップに任せきりで漕ぎ回ってミロでできなかった。そして声も出なかった。

■ 2日目の感想

自分は一生懸命ボールをうばったり、パスをつなげようとしたけど、1-0で負けてしまったのでとてもくやしかったです。

■ 1日目 試合

①できたこと
相手からボールをうばって味方にパスした事。

②できなかったこと
もっと周りをみて落ち着いてパスを出せなかった事。

◆次の目標
周りをよくみる。

■ 2日目 試合

①できたこと
周りをみてどうしように依じて判断する。

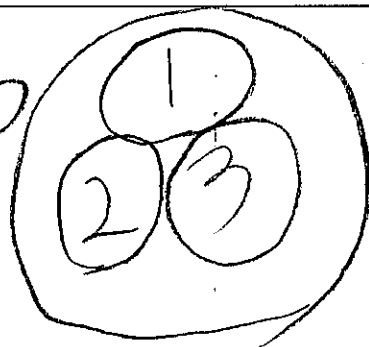
②できなかったこと
ペナルティエリアに入れなかった事。

◆次の目標
点入れること。

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

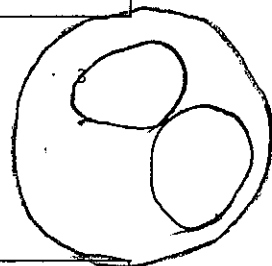
◆何を変わるのか

今の自分は全体に行動をうつせていないから、もっと周りをよく見る。



◆リスペクト

自分がベンチに居るとき、応援する。ハーフタイムの時、試合に出た子に水とつをわたす。



■ 合宿まとめ

◆感想

合宿が終わって、体力はとてもついたと思え、じゃうきょうによって判断することも出来ました。そして、もう少し落ち着いて試合をしたいです。

フロールFC合宿

■ 1日目の感想	■ 2日目の感想
全体的に得点が少なかつた。	2試合目が勝ちたかったです。ぼくはまだまだダメだと思いました。

■ 1日目 試合	■ 2日目 試合
<p>①できたこと フリーキックで得点できたこと</p> <p>②できなかったこと それ以外で得点できなかった</p> <p>◆次の目標 いける時はいつでもアツクなどをして得点につなげたい</p>	<p>①できたこと 守備が今までよりできた。</p> <p>②できなかったこと ペナルティエリアに入れなかったこと。</p> <p>◆次の目標 ペナルティエリアに入ってシュートをキック</p>

■ ミーティング感想 考えて欲しいこと

◆何を变えるのか
毎回の練習でつかれるくらいがんばる。マーカーを使った系東白
は全力で走るようにする。

◆リスペクト
全力で走ってなかったら往意する。
100%の力を出す。

3

■ 合宿まとめ

◆感想
ぼくはヤナルティエリアに入ってシュートを打たないと思っ
ました。
そのためにはドリブルやパスをいかして人が来いでも
今回の合宿で自分の悪い所を見つけられたので人がば
りたいです。

4