

コロナ対策

2020年 5月 21日



フローラル F C

代表監督：藤本 圭太

内容

2020年5月21日「緊急事態宣言」が解除されました。
しかしコロナが終わったわけではありません。
2波、3波と押し寄せてくる可能性はあります。
ワクチンができない限りは「コロナ」と共存する生活を送らないといけません。

「感染しない」 **「感染させない」**

最低限できる事をチームでも行って行きます。
ここに当チームの**約束事（ルール）**を作り
活動していきます。

コロナ対策ルール 練習(1)

◆コンディショニングチェック

体温、体調、食事、就寝時間を管理します。

各自配布しますので、スタッフに提出行いチェックを受けてから活動参加を認める

※体温については忘れた選手はチームで体温計を用意しておりますので、対応します。

◆手洗い、うがいの徹底

毎休憩時は手洗い、うがいを行います。

※各自（コップ、手洗用タオル、汗ふきタオル）用意下さい。

※タオルに関してはチーム用で用意しますので、忘れた選手は貸し出します。後日洗濯し返却下さい。

◆休憩時の場所

今までは1か所にまとまっておりましたが、学年事に分散します。

◆道具に関して

オーガナイズ（コーン等のセッティング）はできる限りスタッフが行う。

◆道具の用意 後片付け

道具を触った後はアルコール消毒を行う

※消毒液はチームで用意

コロナ対策ルール 練習(2)

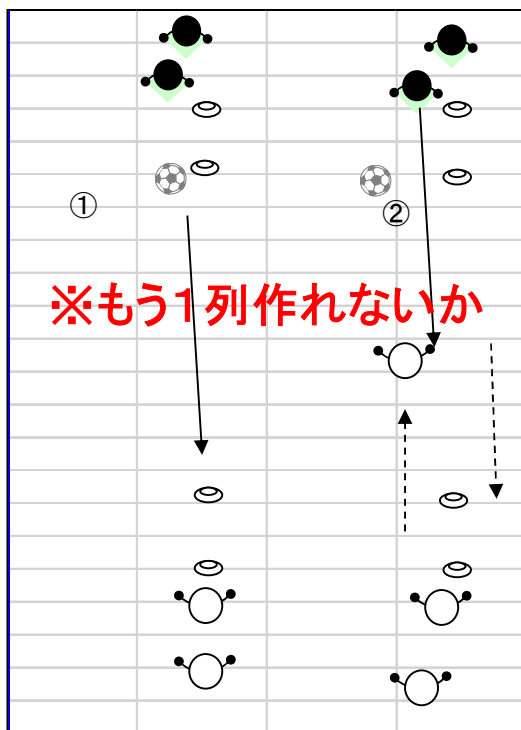
- ◆練習、休憩時のお話し
いつもより距離をとる様に意識
- ◆練習中
体調が悪くなったらすぐスタッフに言う
- ◆練習終了後
家に帰ったら、手洗い、うがい、**着替え**
※シャワーをあびれる人はあびましょう！

コロナ対策ルール 試合

- ◆コンディショニングチェック
- ◆休憩前は手洗い、うがい
- ◆道具
 - 使った後は消毒
- ◆練習中
 - 体調が悪くなったらすぐスタッフに言う
- ◆休憩時間
 - 任意ですがマスク着用が望ましい
 - ※試合の間の休憩時間は長い為、友達通ししゃべる機会が多くなる為
- ◆終了後、着替え
 - ユニフォームで帰らない！
- ◆練習終了後
 - 家に帰ったら、手洗い、うがい、着替え
 - ※シャワーをあびれる人はあびましょう！

コロナ対策 ルール スタッフ編

- ◆今まで以上に全体を観る配慮をお願いします。練習の工夫を！
- ◆スタッフは練習時、試合時はマスク着用
- ◆ミーティングは短く
距離を取りシンクロコーチングで伸ばして行きましょう！
(選手に伝えるべき現象が起きた時、選手の動きを止めずにコーチングする方法)
- ◆並ぶ練習の場合（並ぶ時間を少なく）



- ◆シュート練習の場合（並ぶ時間を少なく）



※子供達は
思っている以上に
運動不足、
体力低下してます。

- ◆トレーニングの時間
1トレ（20～30分まで）

コロナ対策 同意書 宣言書

対策を行っても、リスクはあります。
スタッフはリスクを低減する為、対策を行い活動します。
万が一感染者が出ても関係者、責任の追及はご遠慮願います。

感染者は悪ではない

感染者となった場合は代表藤本まで連絡お願い致します。
※スタッフのみでの連絡までに止めます。

感染者が出た場合、誹謗中傷や差別をしない
応援（励まし）できる様に！

◆上記の内容を同意して頂き、活動を再開させて頂きます。